



## **Samarbete mellan lag inom föreningen**

**Vi vill uppmuntra våra barn och ungdomar att inom föreningen få möjligheten till** träning och match med både äldre och yngre. Samarbetet ska grunda sig i en egen vilja och ambition och erbjudas samtliga medlemmar i föreningen. Vår ambition att stärka samarbetet mellan lagen grundar sig i att skapa en möjlighet för ett livslångt idrottande, erbjuda mer idrott för de som vill samt stärka samarbetet mellan lagen och dess ledare.

**Från 10 års ålder** och uppåt erbjuds årskullen över och under det aktuella laget regelbundet träningsplatser varje vecka, i samråd med lagets ledare.

**Vi värnar om det egna lagets** sammanhållning och lagkänsla. Samarbeten kring träningar sker därför med det äldre och yngre laget efter första månaden på säsongen. Detta gäller för barn upp till och med 14 år.

**För junior- och seniorlag** finns egen plan sett till utveckling och samarbeten där möten löpande sker mellan lagen och sektionen för bästa utfall.

**Viktigt att förtydliga** är att man tränar och spelar med sitt ordinarie lag och att det är prioriterat i alla lägen. Träning eller match med det äldre laget är en aktivitet utöver det egna lagets.

**Där möjlighet finns ser gärna att en ledare** i det yngre laget följer med sina aktiva på de äldre lagets träningar och matcher. De ger en trygghet för de aktiva men skapar även ett bättre och mer värdefullt samarbete mellan de olika lagets tränare.

**Kommunikationen blir viktig** för en tydlighet och en god planering för lag, aktiva och föräldrar. Varje lag ska utse ansvarig ledare som ansvarar för att

- informera aktiva och föräldrar om hur samarbeten sker mellan lag.
- skicka intresseanmälan till föräldrar och aktiva för att få en överblick
- skapa förutsättningar för att alla intresserade löpande får testa på att träna och spela match med yngre och äldre.

**Om ett av föreningens lag behöver extraspelare till match** från en annan åldersgrupp, vid ex skada eller sjukdom, ska det i första hand göras från ett åldersmässigt yngre lag än det egna. Endast i undantagsfall ska man låna spelare från ett äldre lag. Vid behov av extraspelare är det alltid lagets ledare som tar beslut i frågan.

Upprättad av:

*Styrelsen för Sandåkerns Sportklubb*

*Umeå den 12 september 2023*